

# MERKBLATT

„ Bevor die Natur ihre Stärke an Dir erprobt und schwaches aussortieren möchte....

- *Bereite Dich vor!*

*Nehme die Verantwortung für Dein Leben und das Deiner Liebsten wieder selbst in die Hand! “*

## Kursdetails / Kursdauer:

Einzeltraining: - Freitag ab ca. 16:00 Uhr bis Sonntag ca. 13:00 Uhr ;  
oder nach Vereinbarung

Draussen-Leben-Wochenende: - Freitag ab ca. 16:00 Uhr bis Sonntag ca. 13:00 Uhr;  
max. Teilnehmeranzahl: 6 Personen

## Ausrüstung:

Bitte bringe nur die gelistete Ausrüstung mit, weitere Gegenstände dürfen ausschließlich nur nach  
Absprache mitgeführt bzw. verwendet werden.

<b>Ausrüstung</b>	<b>Empfehlung</b>
Rucksack	Ausreichende Größe, damit mitgeführte Ausrüstung reinpasst
Der Jahreszeit entsprechende Kleidung	<ul style="list-style-type: none"><li>- Outdoorhose, Outdoorjacke</li><li>- Regenbekleidung oder Regenponcho</li><li>- Ev. Handschuhe, Mütze, Wollsocken</li><li>- Wechsel(unter)wäsche ( falls Deine Sachen mal nass werden sollten )</li><li>- Mein Rat: Lieber 1 Oberteil mehr mitgenommen</li></ul>
Festes Schuhwerk	<ul style="list-style-type: none"><li>- Wanderschuhe / Barfußschuhe / barfuß ☺</li></ul>
Schlafsack / Isomatte	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ein sehr gutes Preis/Leistungsverhältnis bietet die Marke Carinthia Defence 4 und hat sich im Outdooreinsatz bewährt</li><li>- Eine Isomatte von Evazote 1,9 cm ist ebenfalls empfehlenswert</li></ul>
Messer	<ul style="list-style-type: none"><li>- Empfehlenswert sind für Anfänger Mora Messer ( Mora of Sweden), besonders das Modell „ Light my fire“. Da ist noch ein integrierter Feuerstarter dabei.</li><li>- <i>Bitte beachte in jedem Fall das aktuelle Waffengesetz! Das Mitführen von Messern mit einhändig feststellbarer Klinge (Einhandmesser) oder feststehende Messer mit einer Klingenlänge über 12 cm ist nicht gesetzeskonform!</i></li></ul>
Taschenlampe / Kopflampe	<ul style="list-style-type: none"><li>- Kopflampe von Petzel Tikka</li></ul>
Optional	<ul style="list-style-type: none"><li>- Schreibzeug für Notizen, Zahnbürste, benötigte Medizin, Hygieneartikel</li></ul>

Draussen-Leben-Conradi

Inh. Stefan Conradi, Straße des Aufbaus 30A, 07338 Kaulsdorf  
Mobil: 0152 / 24796916 Tel.: 036733 / 139387 Fax: 036733 7 139388  
[www.draussen-leben-conradi.de](http://www.draussen-leben-conradi.de) [info@draussen-leben-conradi.de](mailto:info@draussen-leben-conradi.de)

Bankverbindung:

Stefan Conradi KSK Saalfeld Rudolstadt Kto.-Nr.: 0011007966 BLZ: 83050303  
IBAN: DE52 8305 0303 0011 0079 66 SWIFT-BIC: HELADEF1SAR

# Anmeldeformular

(Formular bitte ausdrucken, ausfüllen, unterschreiben und an mich per Post / Email oder Fax senden)

Kursbezeichnung: (Preisangaben sind inkl. der gesetzl.MwSt.)

Einzeltraining (inkl. Verpflegung)	835,00 €	<input type="checkbox"/>
Draussen-Leben-Wochenende (inkl. Verpflegung)	250,00 €	<input type="checkbox"/>
Basiskurs „Richtig Feuermachen“ (Ohne Verpflegung)	60,00 €	<input type="checkbox"/>
Kräuterwanderung (Ohne Verpflegung)	35,00 €	<input type="checkbox"/>
Gutschein-Nr.: _____		<input type="checkbox"/>

(Die Kursgebühren sind spätestens 21 Tage vor Kursbeginn auf u.g. Konto zu überweisen)

Kurstermin: (bitte angeben)

Kurs am (von bis): \_\_\_\_\_

Teilnehmerdaten: (bitte vollständig angeben)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Bestehende Krankheiten/Gesundheitliche Einschränkungen/

Allergien etc: \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich für den oben genannten Kurs an, die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) habe ich gelesen und akzeptiere diese mit meiner Unterschrift:

\_\_\_\_\_

Ort, Datum

\_\_\_\_\_

Unterschrift Teilnehmer

Draussen-Leben-Conradi  
Inh. Stefan Conradi, Straße des Aufbaus 30A, 07338 Kaulsdorf  
Mobil: 0152 / 24796916 Tel.: 036733 / 139387 Fax: 036733 7 139388  
[www.draussen-leben-conradi.de](http://www.draussen-leben-conradi.de) [info@draussen-leben-conradi.de](mailto:info@draussen-leben-conradi.de)  
Bankverbindung:  
Stefan Conradi KSK Saalfeld Rudolstadt Kto.-Nr.: 0011007966 BLZ: 83050303  
IBAN: DE52 8305 0303 0011 0079 66 SWIFT-BIC: HELADEF1SAR